



Étlap

2019. szeptember 30 - 2019. október 4

Tejfehérjementes 3x-i

Étkezés	2019.09.30 Hétfő	2019.10.01 Kedd	2019.10.02 Szerda	2019.10.03 Csütörtök	2019.10.04 Péntek
Tízórai	Tea zala felvágott ⁶ margarin liga zsemle ¹ E: 279,06kcal, Zsír: 10,36g, Tel.zsír.: 3,09g, Feh.: 8,22g, CH: 37,93g, Cuk: 6,99g, Só: 1,45g, Ca: 16,72mg	Tea zala felvágott ⁶ vizes zsemle ¹ margarin liga E: 297,49kcal, Zsír: 10,47g, Tel.zsír.: 3,09g, Feh.: 7,84g, CH: 39,23g, Cuk: 6,99g, Só: 1,25g, Ca: 16,72mg	Tea sonkás felvágott margarin liga vizes zsemle ¹ E: 280,53kcal, Zsír: 8,13g, Tel.zsír.: 2,21g, Feh.: 8,96g, CH: 39,15g, Cuk: 6,99g, Só: 0,75g, Ca: 19,04mg	rizstej párizsi ⁶ margarin liga vizes zsemle ¹ E: 264,82kcal, Zsír: 11,79g, Tel.zsír.: 1,87g, Feh.: 5,47g, CH: 31,90g, Cuk: 8,00g, Só: 0,83g, Ca: 12,85mg	Tea paprikás szalámi margarin csészés vizes zsemle ¹ E: 310,47kcal, Zsír: 11,65g, Tel.zsír.: 3,22g, Feh.: 8,67g, CH: 39,18g, Cuk: 6,99g, Só: 1,45g, Ca: 15,04mg
Ebéd	Reszelttészta leves ^{1,3} Sertés sült Kerti f. zselé TM ¹ félbarna kenyér ^{1,3,7} E: 542,85kcal, Zsír: 17,58g, Tel.zsír.: 1,33g, Feh.: 28,08g, CH: 65,96g, Cuk: 2,00g, Só: 1,40g, Ca: 97,83mg	Reszelttészta leves ^{1,3} Sertés sült Kerti f. zselé TM ¹ vizes zsemle ¹ E: 579,20kcal, Zsír: 17,56g, Tel.zsír.: 1,33g, Feh.: 27,88g, CH: 71,88g, Cuk: 2,00g, Só: 1,05g, Ca: 99,22mg	Zöldséges gombaleves ^{1,3} Sertés fasírt ^{1,3} Törtburgonya ecetes uborka E: 553,81kcal, Zsír: 21,92g, Tel.zsír.: 2,00g, Feh.: 24,69g, CH: 61,61g, Cuk: 0,00g, Só: 2,78g, Ca: 80,04mg	Lebbencsleves ^{1,3} Csirkemell pörkölt mindenmentes körettészta körte E: 504,85kcal, Zsír: 16,46g, Tel.zsír.: 2,13g, Feh.: 22,82g, CH: 65,54g, Cuk: 0,00g, Só: 0,26g, Ca: 51,24mg	Csontleves Paradics. káp. húsos LÉ tészta, 8 tojásos eperlevél gyermelyi ^{1,3} vizes zsemle ¹ E: 667,03kcal, Zsír: 16,31g, Tel.zsír.: 1,13g, Feh.: 26,88g, CH: 97,79g, Cuk: 7,99g, Só: 1,12g, Ca: 113,10mg
Uzsonna	Gluténmentes linzer*** alma E: 217,40kcal, Zsír: 8,68g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 1,52g, CH: 32,80g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 10,50mg	Alma Gluténmentes linzer*** E: 220,88kcal, Zsír: 8,72g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 1,56g, CH: 33,50g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 11,55mg	méz vizes zsemle ¹ margarin liga E: 253,05kcal, Zsír: 6,49g, Tel.zsír.: 1,63g, Feh.: 4,76g, CH: 40,22g, Cuk: 8,10g, Só: 0,75g, Ca: 16,59mg	löncs felvágott ⁶ margarin csészés vizes zsemle ¹ E: 262,13kcal, Zsír: 9,09g, Tel.zsír.: 2,44g, Feh.: 8,89g, CH: 32,73g, Cuk: 0,00g, Só: 1,49g, Ca: 14,99mg	Gluténmentes linzer*** alma E: 108,70kcal, Zsír: 4,34g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,76g, CH: 16,40g, Cuk: 0,00g, Só: 0,00g, Ca: 5,25mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestesek 14. Csillagfürt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!